

Jídelníček



PONDĚLÍ 19.1.2026

Přesnídávka	Obložený chléb, zelenina, kakao, čaj, voda (A: 1,7)
Polévka	Fazolová (A: 1)
Oběd	Pečený platýs, bramborová kaše, kompot, šťáva, voda (A: 4,7,12)
Svačina	Rohlík, pomazánka vajíčkový krém, ovoce, čaj, voda (A: 1,3,7)

ÚTERÝ 20.1.2026

Přesnídávka	Grahamový rohlík, pomazánka mrkvová, zelenina, čaj, voda (A: 1,7)
Polévka	Gulášová (A: 1)
Oběd	Nudle s tvarohem, ovoce, šťáva, voda (A: 1,7)
Svačina	Chléb s máslem, zelenina, mléko, čaj, voda (A: 1,7)

STŘEDA 21.1.2026

Přesnídávka	Rohlík, pomazánka sýrová, zelenina, čaj, voda, Kravík mléko (A: 1,7)
Polévka	Špenátová s kuličkami (A: 1,3,7)
Oběd	Pečené kuřecí stehno s bylinkovým kořením, dušená rýže, okurek, šťáva, voda (A: 1,7,10)
Svačina	Olmíci s piškoty, ovoce, čaj, voda (A: 1,3,7)

ČTVRTEK 22.1.2026

Přesnídávka	Žitný chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, čaj, voda (A: 1,7)
Polévka	Vývarová s květinkami (A: 1,3,7,9)
Oběd	Bratislavské vepřové maso, bochánek, šťáva, voda (A: 1,3,7,12)
Svačina	Rohlík, pomazánka luštěninová, ovoce, čaj, mléko, voda (A: 1,7)

PÁTEK 23.1.2026

Přesnídávka	Kaše s kakaem, ovoce, čaj, voda (A: 1,7)
Polévka	Z vaječné jíšky (A: 1,3,7,9)
Oběd	Vepřové kostky po cikánsku, bulgur, šťáva, voda (A: 1,12)
Svačina	Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, zelenina, mléko, čaj, voda (A: 1,7)