

Jídelníček



PONDĚLÍ 12.1.2026 - HNĚDÁ

Přesnídávka	Rohlík s máslem, plátkový sýr, zelenina, mléko, čaj s citronem, voda (A: 1,7)
Polévka	Kmínová s celozrnnými mušličkami (A: 1,3,7,9)
Oběd	Sázené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek, šťáva, voda (A: 1,3,7,10)
Svačina	Čokoládový pudink, piškoty, ovoce, čaj, voda (A: 1,3,7)

ÚTERÝ 13.1.2026 - BÍLÁ

Přesnídávka	Veka, tvarohová pomazánka, zelenina, čaj, voda (A: 1,7)
Polévka	Krupicová (A: 1,3,7,9)
Oběd	Krůtí nudličky v sýrové omáčce, těstovina penne, šťáva, voda (A: 1,7)
Svačina	Sedlácký chléb, pomazánka rychlá, ovoce, mléko, čaj, voda (A: 1,7)

STŘEDA 14.1.2026 - ORANŽOVÁ

Přesnídávka	Rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina, čaj, voda (A: 1,4,7)
Polévka	Dýňový krém s corn flakes (A: 1,7)
Oběd	Vepřový plátek v mrkvi, brambory, mandarinka, džus, voda (A: 1)
Svačina	Chléb, pomazánka balkánská, zelenina, mléko, čaj, voda (A: 1,7)

ČTVRTEK 15.1.2026 - ŽLUTÁ

Přesnídávka	Chléb s máslem, vařené vejce, zelenina, mléko, čaj, voda (A: 1,3,7)
Polévka	Bramborová se sýrem (A: 1,7,9)
Oběd	Zeleninové kari s kuskusem (bezmasé), šťáva, voda (A: 1,7,9)
Svačina	Papánek vanilkový, rohlík, ovoce, čaj, voda (A: 1,7)

PÁTEK 16.1.2026 - ČERVENÁ

Přesnídávka	Raženka s pomazánkovým máslem, zelenina, jahodový čaj, voda (A: 1,7)
Polévka	Vývarová s těstovinovou rýží (A: 1,3,7,9)
Oběd	Sekaná pečeně, rajská omáčka, houskový knedlík, šťáva, voda (A: 1,3,7)
Svačina	Zimní donut, ovoce, mléko, čaj, voda (A: 1,3,7)

Vedoucí ŠJ - Kubová Petra

Kuchařka - Plevová Lenka