

Jídelníček



PONDĚLÍ 27.1.2025

Přesnídávka	Chléb s máslem, plátkový sýr, zelenina, kakao, čaj, voda (A: 1,7)
Polévka	Mrkvová s těstovinou (A: 1,3,7)
Oběd	Ryba v sezamovém obalu, bramborová kaše, kompot, šťáva, voda (A: 1,3,4,7,11,12)
Svačina	Rohlík, pomazánka vajíčková, ovoce, čaj, voda (A: 1,3,7)

ÚTERÝ 28.1.2025

Přesnídávka	Tvarohový krém, rohlík, ovoce, čaj, voda (A: 1,7)
Polévka	Z míchaných luštěnin (A: 1)
Oběd	Kuřecí stehno a la bažant, dušená rýže s kuskusem, zeleninová přízdoba, šťáva, voda (A: 1,7)
Svačina	Sedlácký chléb, pomazánka mlsný ovčák, zelenina, mléko, čaj, voda (A: 1,7)

STŘEDA 29.1.2025

Přesnídávka	Grahamový rohlík, pomazánka tvarohová s celerem, zelenina, čaj, voda (A: 1,7,9)
Polévka	Gulášová (A: 1)
Oběd	Bramborové šulánky s mákem, ovoce, malinové mléko, šťáva, voda (A: 1,3,7)
Svačina	Obložená vecka, zelenina, čaj, mléko, voda (A: 1,7)

ČTVRTEK 30.1.2025

Přesnídávka	Raženka, pomazánkové máslo, zelenina, bílá káva, čaj, voda (A: 1,7)
Polévka	Z vaječné jíšky (A: 1,3,7,9)
Oběd	Fazolový guláš s krutím masem, chléb, šťáva, voda (A: 1,7,12)
Svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj, voda (A: 1,3,7)

PÁTEK 31.1.2025

Přesnídávka	Chléb, pomazánka rybičková, zelenina, čaj, voda (A: 1,4,7)
Polévka	Vývar s kapáním (A: 1,3,7,9)
Oběd	Vepřový plátek po znojensku, kolínečka, okurek, šťáva, voda (A: 1,10)
Svačina	Domácí moučník, ovoce, mléko, čaj, voda (A: 1,3,7)